

## SEI UN'AZIENDA?

- vorresti regalare un'esperienza indimenticabile ai tuoi dipendenti? Informati sulla possibilità di partecipare a condizioni particolari od organizzare un team building su misura per loro. Siamo a tua completa disposizione.

Contatti:  
[vehid@eventiae.eu](mailto:vehid@eventiae.eu)  
333.2928064

**domenica 24 Maggio**  
**Tenuta di Roncolo**



**UN EVENTO PER TUTTI, AZIENDE, GRANDI, PICCINI E FAMIGLIE. UNA GIORNATA DI DIVERTIMENTO ALL'INSEGNA DEL GUSTO, DEL BENESSERE, DEL MOVIMENTO E DELLA QUALITÀ DELLA VITA, IMMERSI NEL VERDE DELLA MERAVIGLIOSA TENUTA**



**Benessere Fisico**  
Sport, movimento



**Benessere Mentale**  
Meditazione, relax  
mindfulness



**Benessere Emozionale**  
Connessione con la natura



**Benessere Nutrizionale**  
Alimentazione sana  
integrazione sportiva



**Benessere Relazionale**  
connessione con gli altri  
ascolto

## programma

- Due corse di 9 e 5 km, su e giù per le colline della tenuta e due camminate per tutti, una mattutina e una pomeridiana.
- 4 aree tematiche con attività tutta la giornata
- RISTORAZIONE CON PRODOTTI TIPICI
- DJ set e festa serale

## area mente e corpo

- o **Yoga (Adulti):** Istruttori qualificati.
- o **Tende Sospese:** Ottime per il relax, lettura, meditazione.
- o **Percorso emotivo sonoro (adulti):** rilassatevi con le armonie di strumenti ancestrali, alla ricerca della vostra frequenza di risonanza.
- o **Massaggi Olistici** (su prenotazione/a pagamento): Massaggi brevi (es. 15-20 min) per spalle, collo, piedi.

## area divertimento & destrezza

- o **Attività di Orienteering:** Mappe e bussole per una caccia al tesoro divertente e stimolante per famiglie.
- o **Percorso di destrezza** per Bambini: Piccoli ostacoli naturali, tunnel, cinesini per gimkana
- o **Laboratori Creativi Naturali:** Costruzione di mandala con elementi naturali, pittura su sassi, creazione di piccoli oggetti con foglie e rami.
- o **Caccia al Tesoro a Tema Natura:** Per far scoprire l'ambiente circostante in modo divertente.
- o **Area Gioco Libero:** Con attrezzature semplici come corde, palla, frisbee.

## area fitness

- o **Pilates**
- o **Ginnastica posturale**
- o **Total Body**

## piazza del relax

- o **Mercatino Bio/Artigianale:** Prodotti locali, alimenti biologici, abbigliamento sportivo etico, artigianato legato alla natura.
- o **Stand di Valutazione Posturale/Fisioterapica:** Piccole consulenze gratuite o a offerta libera.
- o **Angolo Lettura/Relax:** Con libri sul benessere, la natura, lo sport.
- o **Musica Soft/Naturale:** In sottofondo nelle aree relax.
- o **Presentazione** e spiegazione strumenti vibrazionali.
- o **Tabellone AGENDA 2030** (educatrice che spiega ai bambini)
- o **Workshop Benessere:** Nutrizione e prevenzione, armonie sonore, inclusione